

## UCL 2010 info

### UCL 2010

En konsekvent upplevelsebaserad utbildning i gruppdynamik och ledarskap som ger förståelse för hur en grupp utvecklas och ledarskapets betydelse för att skapa en effektiv grupp. Utbildningen ger verktyg i kommunikation och konflikthantering. Värdegrunden för UCL är att inte förändra andra människor än mig själv &ndash; förändra om jag så självmant önskar. Utbildningen är skapad utifrån ursprunglig UGL av handledare med erfarenhet av UGL. Orsaken till namnbytet beror på att ägaren till varumärket &rdquo;UGL&rdquo; tagit med sig ordet &rdquo;UGL&rdquo; till en annorlunda utbildning. UCL genomförs under fem sammanhängande dagar på internat och leds av två certifierade UCL-handledare. Över 80.000 svenskar har genom åren valt ursprunglig UGL. Kursen bygger på en vetenskapligt väl förankrad teori (FIRO) och ger dig möjlighet att följa din egen och gruppens utveckling. Utbildningsmetodiken är upplevelsebaserad där vi varvar övning, utvärdering och korta teoripass som berör ledarskap och gruppdynamik. Metodiken bygger på att vi som handledare agerar mer som inlärningshandledare och inte som traditionell undervisning. Trygghet är basen för inläring &ndash; ju högre reaktivitet, större inlärningsförmåga och öppenhet du kan bidra med desto större utbyte får du av kursen. &rdquo;